

SVW II Vorbereitungsplan Saison 2022/23

zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen

1. Woche 04.07.-10.07.2022	Montag 04. Jul Trainingsauftakt 19:00 Uhr	Dienstag 05. Jul Training 19:00 Uhr	Mittwoch 06. Jul	Donnerstag 07. Jul Training 19:00 Uhr	Freitag 08. Jul	Samstag 09. Jul VS. SG Laudert 16.30 Uhr zuhause	Sonntag 10. Jul
2. Woche 11.07.-17.07.2022	Montag 11. Jul	Dienstag 12. Jul Training 19:00 Uhr	Mittwoch 13. Jul	Donnerstag 14. Jul VS SG Neuwied 19:30 Uhr zuhause	Freitag 15. Jul	Samstag 16. Jul	Sonntag 17. Jul
3. Woche 18.07.-24.07.2022	Montag 18. Jul	Dienstag 19. Jul Training 19:00 Uhr	Mittwoch 20. Jul	Donnerstag 21. Jul Training 19:00 Uhr	Freitag 22. Jul	Samstag 23. Jul	Sonntag 24. Jul
4. Woche 25.07.-31.07.2022	Montag 25. Jul	Dienstag 26. Jul Training 19:00 Uhr	Mittwoch 27. Jul	Donnerstag 28. Jul Training 19:00 Uhr	Freitag 29. Jul	Samstag 30. Jul VS Sprtf.Bad Ems 18 Uhr auswärts	Sonntag 31. Jul
5. Woche 01.08.-07.08.2022	Montag 01. Aug	Dienstag 02. Aug Training 19 Uhr	Mittwoch 03. Aug	Donnerstag 04. Aug Training 19 Uhr	Freitag 05. Aug	Samstag 06. Aug	Sonntag 07. Aug
6. Woche 08.08.-14.08.2022	Montag 08. Aug	Dienstag 09. Aug Training 19 Uhr	Mittwoch 10. Aug	Donnerstag 11. Aug Training 19 Uhr	Freitag 12. Aug	Samstag 13. Aug	Sonntag 14. Aug 1 MS Spiel

Treffen zu Heim- und Auswärtsspielen 1:15 Std. vorher. Änderungen vorbehalten!